

РЕГЛАМЕНТ

Кубка России по легкой атлетике среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет) 2019 г.

Кубок России по легкой атлетике среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет) проводится в соответствии с Планом спортивно-массовых мероприятий Всероссийской федерации легкой атлетики на 2019 год.

Соревнование проводится 29 июня 2019 года в г. Жуковский на стадионе «Метеор». Общее руководство подготовкой и организацией соревнования осуществляют Всероссийская федерация легкой атлетики, Федерация легкой атлетики Московской области и дирекция стадиона «Метеор».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, рекомендованную Федерацией легкой атлетики Московской области и согласованную с Комиссией ветеранов ВФЛА, и дирекцию стадиона «Метеор».

Руководство Кубка России:

Директор соревнования – Чирков Юрий Аркадьевич, председатель Комиссии ветеранов ВФЛА (г.Москва).

Главный судья соревнования – Горбунов Юрий Григорьевич, председатель Коллегии судей Федерации легкой атлетики Московской области, спортивный судья всероссийской категории.

Соревнования проводятся на личное первенство в 12 видах у мужчин (100 м, 400 м, 800 м, 5000 м, 110 м (100 м) с/б, с/ ходьба 5000 м, длина, высота, тройной, шест, ядро и диск) и в 12 видах у женщин (100 м, 400 м, 800 м, 5000 м, 100 м (80 м) с/б, с/ходьба 5000 м, длина, высота, тройной, шест, ядро и диск).

Регистрация участников проводится Мандатной комиссией в легкоатлетическом манеже стадиона «Метеор» 28 июня 2019 г. с 15.00 до 19.00 и 29 июня с 9.00 до 11.00.

Начало соревнований в 11.20 (спортивная ходьба на 5000 м).

Открытие соревнований в 12.00. Начало основной программы соревнований в 12.15.

К участию в соревновании допускаются граждане Российской Федерации мужчины и женщины в возрасте 35 лет и старше при наличии паспорта, медицинской справки с разрешением участвовать в соревнованиях по легкой атлетике и договора о страховании здоровья от несчастного случая. Возраст участника определяется по количеству полных лет на 28 июня 2019 г.

Разминка участников до начала соревнований проводится в легкоатлетическом манеже стадиона «Метеор», а также прилегающей территории. Участникам не разрешается с момента начала соревнований использовать беговые дорожки и сектора стадиона для разминки. Во время соревнований разминка проводится в легкоатлетическом манеже.

Место сбора участников соревнований: в беговых видах и ходьбе – в районе старта бега (ходьбы) на соответствующую дистанцию; в прыжковых видах и метаниях – в районе соответствующих секторов для проведения соревнований.

Время выхода на место соревнований: беговые виды – 15 мин.; прыжки в длину, высоту и тройной – 20 мин.; прыжок с шестом – 45 мин. Толкание ядра, метание диска - 30 мин.

Каждый спортсмен имеет право участвовать в двух видах.

Представление участников соревнований в беговых видах программы чемпионата осуществляется по ходу проведения забегов, в прыжках и метаниях – перед началом соревнований.

В горизонтальных прыжках и метаниях каждому участнику предоставляется право совершить 4 попытки.

Формирование забегов осуществляется с учетом возрастных групп спортсменов, начиная со старших возрастов. В одном забеге предпочтительно участие спортсменов одной возрастной группы. Допускается участие в одном забеге спортсменов разных возрастных групп. В беге, метаниях и прыжках вначале выступают женщины.

Допускается в отдельных случаях совместное участие в соревновании мужчин и женщин.

Начальные высоты в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнования. В последующем минимальный шаг подъема высот в прыжке в высоту 5 см, в прыжке с шестом 10 см. Допускается изменение шага подъема планки в прыжке в

высоту с 5 до 3 см после достижения высоты, согласованной с участниками соревнования. Если в соревновании остался один участник, планка может быть поднята на любую высоту по его выбору.

При попытке установить рекорд России, Европы или мира разрешается устанавливать планку на любой высоте по желанию спортсмена.

Минимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 2 м (согласовывается с участниками соревнований). **Максимальное расстояние бруска (отметки)** для отталкивания при прыжке в длину 3 м.

Минимальное расстояние в тройном прыжке старший судья на виде согласовывает с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания в тройном прыжке наносятся на расстоянии кратном 1 м и согласовываются с участниками соревнования.

Во всех видах программы проводятся финальные соревнования. Допускается по желанию участников старт без стартовых колодок (высокий старт).

В соревновании бегунов допускается один фальстарт без дисквалификации участников. Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт.

На дистанциях 400 м спортсмены стартуют и бегут по отдельным дорожкам. На дистанциях 800 м и более дается общий старт с переходом спортсменов на общую дорожку.

Стартовые протоколы и протоколы соревнований вывешиваются на информационном стенде. Результаты спортсменов сообщаются по общей радиотрансляции стадиона.

РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ (на стадионе)

Мужчины (короткие барьеры)

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
M35-M45	110	0,991	10	13,72	9,14	14,02
M50-M55	100	0,914	10	13,0	8,5	10,5
M60-M65	100	0,84	10	12,0	8,0	16,0
M70-M75	80	0,762	8	12,0	7,0	19,0
M80+	80	0,686	8	12,0	7,0	19,0

Женщины (короткие барьеры)

Возрастная группа	Дистанция, м	Высота барьера, м	Количество барьеров	Дистанция до 1-го барьера, м	Дистанция между барьерами, м	Дистанция от последнего барьера до финиша, м
Ж35	100	0,84	10	13,0	8,5	10,5
Ж40-Ж45	80	0,762	8	12,0	8,0	12,0
Ж50-Ж55	80	0,762	8	12,0	7,0	19,0
Ж60+	80	0,686	8	12,0	7,0	19,0

ЯДРО

ДИСК

<i>ЯДРО</i>		<i>ДИСК</i>	
Мужчины	Женщины	мужчины	Женщины
М35-45 7,26	Ж35-45 4,0	М35-45 2,0	Ж35-74 1,0
М50-55 6,0	Ж50-74 3,0	М50-55 1,5	Ж75+ 0,75
М60-65 5,0	Ж75+ 2,0	М60+ 1,0	
М70-79 4,0			
М80+ 3,0			

Победители и призеры Кубка России в каждом виде программы м в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) определяются по лучшему результату и награждаются дипломами и медалями.

Абсолютные победители в каждом виде определяются по лучшему приведенному результату с учетом возрастного коэффициента WMA и награждаются Кубками.

По окончании соревнований победители и призеры прибывают в группу награждения в соответствии с объявлением диктора (после подготовки наградной атрибутики завершившихся видов).

ГСК имеет право уточнять расписание соревнований в зависимости от количества заявленных участников с обязательным информированием спортсменов обо всех изменениях на информационном стенде и по общей радиотрансляции стадиона.

При возникновении сомнений в правильности хода соревнований, решении отдельных судей спортсмен может обратиться с устным заявлением к старшему судье на виде или к главному судье соревнования, а затем, в случае необходимости, и с письменным протестом в апелляционное жюри. Главный судья может сам принять решение по протесту или передать его в апелляционное жюри.

Протесты подаются не позднее чем через 30 минут после официального объявления результатов по данной дисциплине.

Медперсонал и машина «Скорой помощи» дежурят непрерывно на территории стадиона «Метеор».

Апелляционное жюри: Ю.Г.Горбунов, Ю.А.Чирков, гл. секретарь.

Оргкомитет чемпионата обращает особое внимание всех спортсменов и судей, обслуживающих Кубок России, на соблюдение правил безопасности при проведении соревнований и бережное отношение к оборудованию и имуществу стадиона «Метеор».

ГСК