

ВЕТЕРАНЫ КОРОЛЕВЫ СПОРТА

Издание Комиссии ветеранов Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА)

№1 лето 2016

Приветствие президента ВФЛА Дмитрия Шляхтина

участникам чемпионата России по легкой атлетике среди ветеранов в г. Чебоксары 22-24 июля 2016 г.

Дорогие ветераны!

От имени Всероссийской федерации легкой атлетики сердечно приветствую организаторов и участников чемпионата России по легкой атлетике среди ветеранов! Зародившийся в нашей стране четверть века назад ветеранский легкоатлетический спорт за эти годы окреп и превратился в заметное спортивное движение, приобретающее все большую популярность и авторитет. Не может не вызывать восхищения ваша преданность «королеве спорта», верность которой многие из вас сохраняют на протяжении всей жизни!

Победные традиции в ветеранском спорте закладывали такие выдающиеся атлеты, как

Валерий Брумель, Нина Пономарева, Галина Зыбина, Татьяна Казанкина, Таисия Ченчик, Виктор Рашупкин. Нынешнее поколение спортсменов-ветеранов уверенно приняло победную эстафету звезд отечественной легкой атлетики.

Среди них прославленные бегуны из Татарстана Ахмет Сиразиев и Жавдат Загитов, мастера спортивной ходьбы Вячеслав Дегтяренко и Сергей Сыстеров, лучшие высотники мира Владимир Кунцевич и Виталий Романович, известные бегуны на длинные дистанции Римма Васина и Вера Измоденова, сильнейшие барьеристы мира Оксана Доронкина, Любовь Столяр и Валерий Давыдов, копьеметатель из Карелии Владимир Порохин, луч-

шие тройники планеты Дмитрий Бызов, Евгений Иванов, Александр Корнажицкий, Владимир Ройтман, выдающиеся метательницы Тамара Данилова, Ольга Чернявская, Галина Коваленская и многие другие.

И, все же, главное ваше достижение в том, что своим искренним увлечением спортом вы показываете наглядный пример здорового образа жизни. Именно вы идете в авангарде массового спорта, развитию которого сегодня в стране уделяется большое внимание. Большое спасибо вам за это. Искренне желаю вам доброго здоровья, семейного благополучия, уверенности в своих силах и новых ярких побед во славу России!



Председатель Комиссии ветеранов ВФЛА Юрий Чирков

Дорогие друзья! Уважаемые ветераны и любители легкой атлетики!

Сегодня у нас с вами есть хороший повод порадоваться примечательному событию. В канун юбилейного XXV летнего чемпионата России по легкой атлетике среди ветеранов в г. Чебоксары по инициативе Комиссии ветеранов Всероссийской федерации легкой атлетики и при активной поддержке спортсменов мы возобновляем выпуск газеты «Ветераны королевы спорта».

Более четверти века назад группа энтузиастов дала старт ветеранскому легкоатлетическому движению в нашей стране. Имена его зачинателей – Таисии Ченчик, Вадима Маршева, Александра Братчикова, Натальи Петуховой, Владимира Попова, Леонида Смирнова, Галины Хинчук и многих других – навсегда останутся в истории отечественного ветеранского спорта.

Бурное развитие ветеранского движения в стране объективно требовало появления специального печатного издания, посвященного проблемам развития ветеранской легкой атлетики в стране. И в середине 90-х годов такое издание, адресованное непосредственно

20 ЛЕТ СПУСТЯ

ветеранам королевы спорта, появилось! Большую роль в его рождении сыграл главный редактор журнала «Легкая атлетика» Сергей Тихонов. Первые выпуски газеты «Ветераны «королевы» пользовались у спортсменов большой популярностью, они сыграли важную роль в популяризации ветеранского движения. К сожалению, выход в свет нового издания совпал с кризисным штормом, накрывшим страну в тот период. Он пустил на дно немало печатных изданий. Не выдержал суровых испытаний и ветеранский вестник.

Затишье длилось 20 лет! За эти годы в ветеранское легкоатлетическое движение в России существенно изменилось, и количественно, и качественно. Оно заметно выросло и окрепло. Активизация массового спорта в стране, стремление к здоровому образу жизни пополнили ряды ветеранов королевы многотысячным отрядом спортсменов. Новые возможности для развития ветеранского спорта открыл Интернет. Во многих регионах России начали регулярно проводиться ветеранские соревнования, заметно увеличилось число массовых пробежек. В сборную команду ветеранов России усилился приток высококвалифицированных спортсменов, выступавших за основную команду страны. За два десятилетия наши ведущие атлеты одержали немало ярких побед на чемпионатах мира и Европы, Всемирных и Европейских играх ветеранов спорта. Несмотря на отсутствие государственной поддержки, сборная команда ветеранов России за последние годы в условиях острейшей конкуренции неоднократно занимала четвертые места в неофициальном командном зачете на чемпионатах Европы, а на чемпионате Старого света 2014 г. в Измире (Турция) впервые в истории стала третьей по общему количеству завоеванных медалей.

И, все же, темпы развития ветеранского движения в стране явно отстают от динамичного развития ветеранского спорта в мире. Последний чемпионат мира 2015 года в Лионе показал, что

отрыв лидеров мирового легкоатлетического движения - команд Германии, США, Франции, Италии, Испании, Австралии, Швеции, Финляндии от России не только не сокращается, но и растет. И это несмотря на огромный потенциал ветеранского спорта в России! Серьезной проблемой остается недостаточная материально-техническая база отечественной легкой атлетики. Но даже имеющиеся стадионы и манежи зачастую недоступны для спортсменов-ветеранов. Мешает развитию ветеранского спорта организационная неразбериха и безразличие к спортсменам-ветеранам со стороны местных спортивных чиновников, подчас откровенное нежелание руководителей региональных федераций легкой атлетики заниматься развитием ветеранского сегмента. Слабо распространяется передовой опыт организации ветеранских соревнований, большинству спортсменов не доступны современные методики тренировок, восстановления и подготовки к соревнованиям. Огромная сеть спортивных клубов, культивирующих легкую атлетику, остается практически без финансирования. Давно назрела необходимость проведения всероссийской научно-практической конференции по проблемам ветеранского спортивного движения, но Минспорту России, судя по всему, пока не до ветеранов. Одной из главных причин всех этих недостатков является отсутствие правовых основ функционирования ветеранского спорта в стране. К сожалению, в действующем сегодня законе «О физической культуре и спорте в РФ» нет ни слова о ветеранском спорте. Без создания такого правового фундамента решить задачу приобщения граждан России к здоровому образу жизни, к регулярным занятиям физической культурой и спортом (40% к 2020 году!) практически невозможно.

Новое издание призвано заполнить вакуум, образовавшийся сегодня в освещении региональных соревнований. В стране проводится десятки, сотни интереснейших ветеранских стартов, а

мы практически ничего не знаем о них. Главный редактор газеты «Ветераны королевы спорта», известный спортивный журналист из Тольятти Игорь Агишев, сам являющийся одним из сильнейших ходоков России, представит обзор последних соревнований. Мы приглашаем вас к разговору о проблемах развития ветеранского спорта в России. Своими взглядами на развитие ветеранского движения поделитесь спортсмены, тренеры и спортивные чиновники. Дискуссию о судьбах этого направления в стране открывает один из лучших спринтеров Европы, семикратный абсолютный победитель чемпионатов России Анатолий Балобанов из Кирова. На страницах газеты выдающиеся российские спортсмены-ветераны расскажут о своих секретах восхождения к вершинам мирового спорта. В первом номере газеты мы публикуем заметки многократного чемпиона мира по спортивной ходьбе, москвича Вячеслава Дегтяренко. В них вы почувствуете жар лионских баталий, разыгравшихся на последнем чемпионате мира. Мы затронем методику тренировок ведущих отечественных и зарубежных спортсменов. Поговорим о ветеранском спорте со спортивными медиками. Вспомним незаурядные спортивные личности, оставившие яркий след в ветеранском спорте.

Мы приглашаем к сотрудничеству в новом издании всех поклонников королевы спорта, кому небезразлична судьба отечественной ветеранской легкой атлетики. Друзья! Это ваша газета, она делается для вас, давайте ее делать вместе! Мы ждем ваших писем, заметок и сообщений с мест о наших ветеранских делах! Нам очень интересны будут ваши не только спортивные, но и творческие успехи: стихи, рассказы, фотографии...

Неоценимую помощь в подготовке первого номера газеты оказал известный спортивный фотожурналист, страстный поклонник королевы спорта Сергей Согрин (Москва). Мы искренне благодарим всех авторов первого выпуска.

Газета «Ветераны королевы спорта» вновь выходит на старт! Пожелаем ей отличного старта и уверенного плавания в бурных водах спортивной информации!



Анатолий Балобанов – мастер спорта СССР, многократный чемпион и рекордсмен России среди ветеранов по легкой атлетике, чемпион Всемирных игр, чемпион Европы и бронзовый призер чемпионата мира среди ветеранов, г.Киров, sokol4355@mail.ru

В постановлении правительства Российской Федерации от 21 января 2015 г. № 30 «О федеральной программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 гг.», подписанного председателем правительства РФ Д.Медведевым, ветеранского спорта даже не упоминается. Его нет, он не существует. На чемпионатах Европы и мира, когда играет гимн страны и спортсмен гордо стоит с флагом России, то он не спортсмен, а физкультурник, и представляет он не страну, а свое личное ЭГО. А, соответственно, правительство не берет на себя никаких обязательств по его финансированию. Запланировано развитие спорта высших достижений применительно к олимпийским и паралимпийским, а также массовым видам спорта, не включенным в эти программы (спортивная аэробика, акробатический рок-н-ролл, единоборства, бейсбол, софтбол). Финансирование ветеранского спорта не запланировано. Нет в министерстве спорта России куратора ветеранского спорта. Нет и в президиуме ВФЛА ответственного за развитие ветеранского спорта. Ветеранского спорта в России нет.

Переоценить значение регулярных занятий физической культурой для здоровья человека невозможно. Во-первых, это дает значительное снижение количества всевозможных заболеваний. Если физкультурник и заболевает, то выздоровление наступает значительно быстрее, чем у нетренированного человека. А это значит, что деньги, вложен-

ВETERАНЫ-ФИЗКУЛЬТУРНИКИ, СПОРТСМЕНЫ И ПРАВИТЕЛЬСТВО

ные в популяризацию здорового образа жизни, оборудование мест для занятий и оплату инструкторов-тренеров, приведут к экономии расходов на лечение больных. Во-вторых, здоровое тело способно плодотворно трудиться, с повышенной физической, либо интеллектуальной работоспособностью. В-третьих, грамотное использование физических упражнений сократит сроки реабилитации инвалидов и создаст предпосылки для возвращения их в трудовую деятельность, как физическую, так и духовно-воспитательную. Это необходимо не только самим инвалидам, но и не менее важно для здорового телом человека. Чувство сострадания, сопереживания и активной помощи к тем, кто волею судьбы попал в трудное положение, дает нам право считать себя разумным ЧЕЛОВЕКОМ. В-четвертых, это приведет к увеличению срока работоспособности населения, к продлению работы денежных средств, затраченных государством на содержание дошкольных, общеобразовательных, средних профессиональных и высших учебных заведений. Главное, не заставлять, а создать предпосылки, желание трудиться. В-пятых, грамотное использование физических упражнений поднимает веру человека в собственные силы и интеллектуальные возможности, укрепляет его душевное спокойствие. Грамотное сочетание физических упражнений с духовным воспитанием коллективизма сделает нашу нацию высоко нравственной и непобедимой.

Основные затраты денежных средств потребуются на развитие физкультурного движения. Но, занимаясь любой деятельностью и имея товарищей по интересам, некоторым захочется сравнить свои возможности, почувствовать себя лидером. У них занятия физическими упражнениями ради здоровья переходят к стремлению самоутвердиться в выбранном виде спорта. Эта «болезнь» постепенно, но все шире и шире всегда будет овладевать умами всех слоев населения. Глядя на лидеров, при активной популяризации их образа жизни, товарищи спортсменов проникаются мыслью, что и они тоже могут изменить свой образ жизни в лучшую сторону. Эта «болезнь» способна расти и оказывать благотворное влияние на вовлечение населения в физкультурное движение, но ей надо помогать информационно, организацией соревнований и финансировать стремление ее лидеров к занятиям на пределе своих возможно-

стей. Это один из факторов гордости за свою страну, когда население в обязательном порядке должно видеть счастливые лица своих соотечественников на пьедестале почета, когда поднимается флаг страны и играет гимн России.

Что необходимо сделать? 1. При спортведомствах необходимо выделить привлекательные ставки тренеров-инструкторов, куда прием должен вестись на конкурсной основе по знаниям в области законов биологического развития человека, знаний целенаправленного влияния физических упражнений в совокупности с другими мероприятиями на организм и психологию человека. Он должен работать совместно с врачом-кардиологом. Работа тренеров-инструкторов в основе своей должна строиться на самых доступных и наименее затратных циклических видах физических упражнений: ходьба, бег, занятия на лыжах, велосипеде, фитнес, танцы и силовые нагрузки на тренажерах. Аккуратнее - игровые (эмоциональные) виды спорта. Занимаясь работой по оздоровлению населения, тренер-инструктор должен оказывать методическую помощь спортсменам-ветеранам. Яко единицы спортсменов-ветеранов обладают знаниями биомеханики движения. Глядя на них, получаешь истинное удовольствие от легкости, красоты и быстроты их движений. Большинство же трудятся в тяжелой и легкой промышленности, работают и служат в разных отраслях производства. Они не обладают достаточными знаниями о человеке, о строении и работе сердечно-сосудистой системы, о строении и работе скелетных мышц на уровне клетки, не имеют представления об обменных процессах в организме, и тренируются по наитию, без научного подхода. Естественно, что они не умеют чередовать виды физических упражнений и их нагрузку с целью оздоровления организма или для целенаправленного его развития и мобилизации к дате соперничества с другими атлетами. Без государственной помощи этих задач не решить. 2. Отводить места для «Тропы здоровья» в шаговой доступности от мест проживания. Для «Тропы здоровья» выделять и обустроить: а) дорожки в парках в черте города; б) в планах градостроительства в обязательном порядке планировать велосипедные и пешеходные дорожки; в) в определенные дни недели и часы перекрывать части дорог на окраинах города. Рядом с тропами здоровья

устанавливать простейшие тренажерные комплексы. 3. Для «Тропы здоровья» при необходимости выделять помещения под раздевалки с душем, а по возможности и с тренажерами для силовой нагрузки. 4. В городах в выходные дни выделять кварталы для занятий физическими упражнениями (перекрывать движение автотранспорта). 5. Возложить организационную часть по проведению состязаний на местные спортивные федерации. Финансовую сторону работы судейской бригады и поощрительные призы возложить на областные и краевые спорткомитеты. 6. В федеральном бюджете и в средствах бюджетов субъектов Российской Федерации предусмотреть выделение денежных средств на выступление российских лидеров в международных соревнованиях.

Три варианта финансирования на чемпионаты мира и Европы. 1. За счет средств федерального бюджета 20–30 человек по итогам чемпионата России по решению Комиссии ветеранов Федерации легкой атлетики. В основе – показанные результаты, позволяющие на предстоящих соревнованиях претендовать на первое место. 2. Командировать за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации всех желающих, но с отсрочкой компенсации финансовых затрат по итогам соревнований согласно договорам: Первое место – 100% затрат, второе место – 70%, третье место – 50%. Травмировался на соревнованиях – на усмотрение спорткомитета. Занял 4-е и последующие места – съездил за свой счет, как турист. 3. Объединить первый и второй варианты финансирования, как наиболее перспективные для массового развития ветеранского спорта на высоком международном уровне.

Во-первых, за счет числа желающих поехать на зарубежные соревнования уровень результатов внутри России поднимется. Во-вторых, компенсация финансирования увеличит число претендующих и, как результат, число ведущих здоровый образ жизни. В-третьих, возрастает престиж России за рубежом. В-четвертых, прервется негативное отношение именитых спортсменов высших достижений к лидерам ветеранского спорта. Если в молодости они завоевали звание мастера спорта международного класса, то это не факт, что они являются примером здорового образа жизни в настоящее время, и выигрыш среди ветеранов у них в кармане.

Чемпионат Республики Татарстан по легкой атлетике среди ветеранов. Казань. 10–13.05 2016

Женщины

100 м

1 Саховская Л	Ж60	Казань	19,23	65,78
2 Волостнова Г	Ж70	Марий Эл	27,04	51,55
3 Агабекян Р	Ж70	Казань	27,54	50,62

200 м

1 Саховская Л	Ж60	Казань	40,92	65,40
2 Болтакаева Н	Ж55	Тольятти	39,85	64,21
3 Залентинова Г	Ж50	Зеленод.	38,20	64,16

400 м

1 Гильманова Ф	Ж50	Заинск	1.30,93	60,88
2 Николаева М	Ж60	Новочечб.	1.44,15	59,24
3 Фасхутдинова Р	Ж45	Б.Сабы	1.29,80	58,84

800 м

1 Залентинова Г	Ж50	Зеленод.	3.19,9	64,99
2 Улюева Н	Ж55	Тольятти	3.38,6	62,40

1500 м

1 Садко О	Ж35	Казань	5.17,94	73,30
2 Саховская Л	Ж60	Казань	6.58,12	70,92
3 Улюева Н	Ж55	Тольятти	6.44,44	69,27

5000 м

1 Жукова Н	Ж55	Чебоксары	21.39,0	78,94
2 Улюева Н	Ж55	Тольятти	23.32,1	72,62
3 Семенова А	Ж65	Казань	26.49,6	71,92

с/х 5000 м

1 Болтакаева Н	Ж55	Тольятти	33.38,3	71,94
----------------	-----	----------	---------	-------

Длина

1 Болтакаева Н	Ж55	Тольятти	2.70	48,13
----------------	-----	----------	------	-------

Ядро

1 Миронова С	Ж60	Казань	5.75	38,15
--------------	-----	--------	------	-------

Мужчины

100 м

1 Мельников В	М65	Бавлы	13,89	83,30
2 Фадеев А	М75	Чебоксары	15,96	79,51
3 Хайруллин А	М50	Казань	14,15	73,57

200 м

1 Лобанов И	М65	Козьмод.	30,1	78,84
2 Газимзянов Ф	М75	В.Гора	38,6	65,70
3 Земсков Н	М70	Тольятти	44,9	55,39

400 м

1 Мельников В	М65	Бавлы	1.07,00	82,01
2 Фадеев А	М75	Чебоксары	1.20,94	76,20
3 Ситдииков И	М60	Б.Сабы	1.13,68	71,67

800 м

1 Анкудинов В	М55	Екат-бург	2.22,7	83,19
2 Махмутшин И	М55	Казань	2.24,6	82,10
3 Ахмадиев М	М55	Казань	2.35,8	76,19

1500 м

1 Анкудинов В	М55	Екат-бург	4.38,9	88,59
2 Махмутшин И	М55	Казань	5.01,5	81,95
3 Лисов В	М45	Заинск	4.40,6	80,45

5000 м

1 Иванов Н	М55	Чебоксары	17.42,2	82,87
2 Сазгетдинов И	М50	Казань	18.03,6	78,07
3 Мартъянов В	М45	Волжск	17.41,7	76,69

с/х 5000 м

1 Пахомов Г	М65	Казань	28.53,0	82,22
2 Онучин А	М75	Тольятти	34.55,7	76,11
3 Галимзянов М	М75	Нижнекам.	34.58,3	76,01

Длина

1 Хайруллин А	М50	Казань	4.24	58,24
---------------	-----	--------	------	-------

Высота

1 Салифов И	М45	Азнакаево	165	74,32
2 Хайруллин А	М50	Казань	150	71,09
3 Бирин Б	М75	Казань	105	68,18

Ядро

1 Сибгатуллин Л	М80	Казань	8.02	52,21
2 Акулов В	М75	Казань	8.02	48,54
3 Акулов И	М45	Казань	9.11	47,37

Диск

1 Акулов В	М75	Казань	27.40	53,01
2 Губайдуллин Г	М75	Казань	16.35	28,21
3 Лапицкий Ю	М70	Казань	14.52	28,10

Молот

1 Акулов В	М75	Казань	31.50	50,81
2 Лапицкий Ю	М75	Казань	15.60	25,16
3 Губайдуллин Г	М70	Казань	14.83	21,90

ЛИОНСКИЕ КАНИКУЛЫ. АВГУСТ 2015



Вячеслав Дегтяренко, (второй слева) чемпион Всемирных ветеранских игр, мира, Европы, России по спортивной ходьбе среди ветеранов, г. Москва, ruukr@rambler.ru

«Лион – кулинарная столица Франции. Здесь самое большое сосредоточение кафе и ресторанов на метр площади...» – так начинаются почти все путеводители и отзывы о городе. Прожив в нём пятнадцать дней, я не смог оценить или найти подтверждения этому. Одно дело, когда приезжаешь в город на день-два-три, другое дело, когда едешь с маленькими детьми на довольно продолжительный срок, во время которого все подчинено иным задачам.

По старой русской традиции «готовь сани летом» – в декабре через www.anywayanydays.com куплены авиабилеты и на www.airbnb.com забронирована трёхкомнатная квартира. Стремительный курс нефти, рубля и евро не внушал оптимизма, но отступать не приходилось. Тем более, что в Лионе будет для меня первый летний чемпионат мира по легкой атлетике (WMAC). В марте подтвердил участие в нем, оплатив и стартовый взнос. Три дисциплины: спортивная ходьба на 5, 10 и 20 км, два сопровождения – 192 евро (ребенок до четырех лет бесплатно).

«Лион – город развитой промышленности и высоких технологий...» – вторая определяющая фраза из Википедии. Это ощущается. Футуристичного вида трамваи и троллейбусы пересекают городские улицы и площади, поезда метро управляются роботами, аэропорт, в котором только self service регистрации и получения багажной бирки, причудливое здание музея науки Confluences. В метро кроме пассажиров почти не встречается человеческий фактор, весь процесс движения контролируется видекамерами и обслуживается электронной. Но точек доступа в общественных местах в интернет не так уж и много, автоматические бес-

платные туалеты временами закрыты, а в салонах сотовой связи постоянные очереди.

«Мы ожидали, что будете вчетвером!» – радушно встретила нас хозяйка апартаментов в пригороде Лиона Pierre-Benitte мадам Конан. «Наш сын заболел накануне отъезда». На ее лице пробежала тень огорчения. Она нарядила детскую комнату и приготовила для малыша кресло, надувной бассейн на прилегающей лужайке, а также корзину с игрушками. Из моих наблюдений за французскими детьми: они поздно встают с колясок и отучаются от сосок. Порой, трех-четырехлетняя девочка с маникюром и педикюром сидит в коляске и балуется пустышкой... «Через три дня его с мамой выписывают из больницы, и они, возможно, присоединятся к нам!» – заверил ее, пока она объясняла особенности работы бытовой электроники и световой подсветки. В трехкомнатной квартире и на лужайке насчитывалось свыше четырех десятков разнообразных подсвечивающих устройств. Даже краны в ванной комнате имели собственные светильники, изменяющиеся в зависимости от температуры воды. Разобравшись с электроникой, посудой, лужайкой, постелью, бассейном, окружающими торговыми точками, обменялись подарками. Мы привезли французской семье грузинское вино и московские сладости, они презентовали нам местное пиво. Не знаю, какое мы произвели впечатление на нее, но нас квартира удивила. Помимо существенной экономии средств – 200 евро на взрослого человека за две недели, мы получили отличное современное жильё. Дверь в подъезд из бронированного стекла, в общих коридорах зеркальные панели, белые стены, белый кафель, нет намеков на мусоропро-

вод, на крыше дома растут деревья и кусты, на прилегающей территории разбиты цветники, растут платаны и лавры. На окнах рольставни, которые являются обязательным атрибутом всех окон Лиона. Дочь Таисия первым делом попросилась на водные процедуры, а я отправился на тренировку и в ближайший продуктовый магазин.

Пригород Лиона симпатизировал с первых шагов. Несмотря на отсутствие легкоатлетического стадиона, повсюду имелись велодорожки, да и коренные французы выглядели равнодушными к пробежкам. Знакомство же с магазинами уменьшило мои симпатии. В памяти еще свежи были сицилийские впечатления и продуктовая соблазнительность Италии. Здесь же в разгар лета редкий овощ-фрукт стоил дешевле одного евро за килограмм. Яблоки-арбузы-груши от двух, бананы-сливы-морковь от полутора, малина-смородина – от двадцати евро. Самыми доступными в продуктовой корзине выглядели сыры, вода, багеты и бакалейные товары. Удивился появившимся охранникам в магазинах, наличию металлических решеток на окнах, что связал с этническим разнообразием столицы региона Рона-Альпы.

Утром следующего дня мы направились за получением стартового пакета в TIC, который располагался на главной спортивной площадке чемпионата. Чем ближе к стадиону, тем больше участников встречалось по пути. Многие были одеты в костюмы национальных сборных. Колумбия, Кабо-Верде, Тринидад и Тобаго, Сингапур и еще 150 стран делегировали спортсменов. Из подаренного буклета узнал, что на соревнования зарегистрировалось свыше 9000 атлетов, из которых 2000

французов.

После проверки паспортных данных оперативно получил простенький рюкзачок с электронным нагрудным номером, бейджем, ручкой, медальоном, порошком для изотоника, картой города и буклетом с достопримечательностями. Также вручили проездной билет на семь дней, хотя соревнования проходили тринадцать. Мне показалось, что организаторы, уделив большое внимание рекламе чемпионата, что невозможно было не заметить в городе, постарались сэкономить на его участниках, и это при том, что сумма регистрационных взносов превышала миллион евро. Не было интернета, доступного питания, освежающих губок на дистанции, достойного информационного обеспечения, скидок в музеи, довольно скромно выглядели церемонии открытия-закрытия, временами не хватало дипломов, барахлил сайт чемпионата, который завис на седьмом дне проведения. Зато обед за 40 евро или фотография за 35 евро продавались без проблем. Также осталось непонятным для меня, для какой цели служили два свободных от стартов дня, учитывая, что соревнования проводились на четырех стадионах и трех спортивных площадках.

Но сетовать на организаторов, это все равно, что сетовать на сорокаградусную жару, установившуюся в этом регионе и застигнувшую меня врасплох во время захода на 5000 м. После третьего километра дистанция казалась, что дорожка стадиона Du Rhone вместе с палящим солнцем извергает пламя, от которого не скрывал козырек кепки, не освежала теплая питьевая вода. Судьи немилосердно демонстрировали желтые карточки, и я считал, что вот-вот наступит конец и меня с позором дисквалифицируют. Темп упал ниже пяти минут, голова не калькулировала текущее время, и после пятого замечания я уже не верил, что дойду до финиша. Когда же ко мне направился главный арбитр с красным флажком, сердце екнуло от страха, но он показал его индийскому атлету. Победил в этом старте немецкий ходок Стефан Борсч, которого увели после финиша на допинг-контроль. Не знаю, происходит ли допинг-скандалы в ветеранском спорте, но за четыре года участия, еще ни об одном я не слышал. После первого старта напряжение спадает и появляется желание исследовать Лион. Несмотря на то, что мы два дня изучали его зимой 2010 года, за это время многое

изменилось во взглядах на европейские города. При безусловной красоте архитектуры старинных и современных построек, грамотном планировании дорожных развязок, замечались определенные шероховатости. Первая – это громадная статья расходов на помощь инвалидам и гражданам с особенностями психики. Весь транспорт, все гостиницы, вокзалы, магазины, подземные переходы оборудованы приспособлениями, чтобы облегчить качество их жизни. Везде встречается азбука Брайля и дорожная разметка на тротуарах, в метро и вокзалах, но слепые не попадались. Вторая шероховатость – это наркологические проблемы горожан, которые заметны при свете дня. Запах марихуаны, использованные шприцы, люди с отрешенными лицами, количество которых увеличивалось с заходом солнца. Со всем этим можно мириться и не замечать, если бы ни третья и, пожалуй, самая очевидная шероховатость, которая ежедневно вклинивалась в наш быт и отдых, – это этническое расслоение страны, которое происходит в геометрической прогрессии. В больших городах, оно гораздо заметнее. Переселенцы из бывших колоний не стремятся к ассимиляции. Они носят национальные костюмы, разговаривают на родных языках, нарушают правила приличия и постепенно вытесняют аборигенов.

К старту на 10 км мы были в полном составе. Приехал мой друг и московский коллега по сборной Дмитрий Павлов, после перерыва вернулся в спорт Андрей Пупышев из Удмуртии, выписали сына Ореста с женой Надей из больницы, и они прилетели в Лион через Женеву. Впервые мы выступали однородной командой по возрастной группе M40. Состав участников был, как никогда, сильный и в личном первенстве надежд на медаль не было. Погода наладилась, а температура воздуха опустилась почти на 15 градусов. Для спортивной ходьбы на шоссе в парке Parilly на асфальте разметили круг 2 км с двумя пунктами для питья. Единственное, так это забыли о развешивании гардеробной палатки для спортсменов, но благодаря, что поблизости были просторные и чистые туалеты для инвалидов. Своим выступлением, несмотря на занятое в личном первенстве 7-е место, остался доволен, так как отклонение от запланированного весеннего результата составило лишь 4 секунды. Да и завоеванная в команде бронзовая медаль чемпионата мира стала хорошей наградой за про-

деланную работу!

«Есть ли, что посмотреть в Лионе и стоит ли оставаться там на ночлег?» – спросил меня друг по facebook, которого я отношу к заядлым путешественникам. В Лионе есть что посмотреть и можно остановиться на ночлег. Если не обращать внимания на новых французов, то город мне понравился. Скорее не едой. В нем что-то есть от венецианской архитектуры (площадь Basche), что-то от Токио в новых кварталах. Особенно центра города напоминают парижские. Со всех районов города видна Металлическая башня (Tour Metallique), сродни Эйфелевой только меньшей высоты, без исторического ареала и туристической центрации. Считаю, что здесь находится самая большая европейская площадь Белькур. В нем много храмов, общественных бассейнов-аквапарков, фонтанов и музеев. Удивился парку Tet d'Orc, его бесплатному зоопарку и многочисленным оранжереям. В парке большое чистейшее озеро, гуляют гуси, плавают лебеди, и никто не купается и не ловит рыбу, несмотря на отсутствие запретов. Удивился холму Furviere с базиликой Notre-Dame и развалинам древнеримской эпохи, много времени провел у Розовой Башни – символа городской публичной архитектуры. Кроме того, в Лионе есть что-то питерское – многочисленные дома-колодцы и что-то только лионское – это коридорного типа переходы между домами – трабули (traboule), по которым стоит тихо пройти, чтобы не нарушать покой горожан. Или настенные картины в стиле граффити, которые то и дело встречается на домах.

Заход на 30 км прошел в той же атмосфере, что и предыдущая десятка, если не считать некоторого потепления. Это отразилось на том, что ряд спортсменов не смогли дойти до финиша. В заключительном виде спортивной ходьбы организаторы расщедрились на грамоты и празднично украсили пьедестал для награждения. Сборная России заняла почетное третье место, уступив лишь Франции и Мексике. Несмотря на то, что французская команда выступала многочисленным составом, по количеству золотых медалей она уступила сборной Германии в итоговом зачете. Но через два дня после закрытия чемпионата мира, организаторы произвели перерасчет и переместили себя на 1 место. Наша сборная из 130 человек была лишь на 11-м месте, обогнав на одну медаль сборную Эстонии.

МОСКВА В ЗАКРЫТОМ ФОРМАТЕ

В соответствии с планами Москомспорта и Федерации легкой атлетики г. Москвы на 2016 г. 25-26 июня на стадионе Олимпийского центра имени братьев Знаменских состоялся чемпионат Москвы по легкой атлетике среди ветеранов. В нем приняло участие 165 спортсменов (134 мужчин и 29 женщин), что существенно ниже, чем в прошлом году (194 атлета). На старт вышло 19 чемпионов мира и Европы среди ветеранов. Среди них звезды отечественного ветеранского спорта Римма Васина, Оксана Доронкина, Наталья Терентьева, барьеристка Любовь Столяра, толкатель ядра Александр Медведев, мастер тройного прыжка Владимир Ройтман, стайер Иван Скворцов, барьерист Валерий Ухов, лучший высотник мира Игорь Сухарев, сильнейший средневик Европы Александр Кузовников, ведущие тройники планеты Александр Корнажицкий и Валентин Стабровский. Почетными гостями чемпионата стали известные в прошлом советские спортсмены многократные чемпионы СССР Виктор Байков и Владимир Горовой.



Александр Червацкий - рекордсмен России в толкании ядра

Серьезной проблемой для участников стала сильнейшая жара, царившая в эти дни в Москве (+34 градуса). Несмотря на это, высокий уровень спортивной подготовки позволил показать участникам немало отличных результатов. В ходе чемпионата установлено 3 рекорда России, 8

рекордов Москвы и один рекорд столицы повторен. У мужчин рекордсменом страны в толкании ядра стал известный спортивный телекомментатор и журналист, мастер спорта СССР по десятиборью Андрей Полосин - 11.37, новый рекорд России для атлетов группы 75-79 лет! Каждое выступление Риммы Васиной – это событие. Недавно уникальная спортсменка дебютировала в группе 75-79 лет. И сразу начала переписывать таблицу рекордов. Несмотря на экстремальные условия, Римма вновь покорила присутствующих невероятной легкостью и свободой своего бега на дистанцию 800 м. На финише она остановила секундомеры на отметке 3:27.4, превысив на 4 секунды рекордное для россиянок достижение легендарной спортсменки Нины Науменко.

В соревновании по спортивной ходьбе многократная чемпионка мира Наталья Терентьева показала на дистанции 3000 м лучший результат среди всех участниц - 16:31.1. Прошло всего 20 часов, и на 5000 м через 29:07.0 Наташа финишировала новой рекордсменкой России в группе 55-59 лет! Поддержал рекордный порыв одноклубницы Дмитрий Кузнецов (50-54), преодолевший 5000 м с лучшим временем для столичных скороходов 24:38.0. Два рекорда Москвы на счету копьеметателей. Сергей Хонкин (50-54) уже в первой попытке отправил серебряный снаряд в рекордный полет – 51.64. Андрей Полосин, послав снаряд на отметку 23.78, открыл счет рекордам столицы по метанию копья в группе 75-79 лет. Еще один рекорд Москвы на счету известной многоборки Оксаны Доронкиной (45-49). Москвичка преодолела 400 м с лучшим временем дня - 1:07.8.

Последний рекорд столицы судьи зафиксировали в секторе для прыжков в высоту. Его автором стал известный в прошлом мастер по прыжкам в длину Владимир Пузырев. В свое время ему не раз покорялся заветный восьмиметровый рубеж. 54-летний атлет продолжает сохранять отличную спортивную форму, что он доказал, совершив самый дальний прыжок на 5.90. Сумел потеснить Владимир и высотников, когда са второй попытки уверенно преодолел планку на отметке 1.65! Своим прыжком он на 5 см улучшил один из старейших рекордов Москвы, установленный четверть века назад Юрием Вишняковыми и повторенный два года спустя Николаем Лещенко. Преодолев



Владимир Сухачев - многократный чемпион России в барьерном беге

высоту 1.65, Виктор Колупаев повторил рекорд Москвы в группе 55-59, принадлежащий известному советскому прыгуну Сергею Будалову. Отметим победный хет-трик в спринте многократного чемпиона России Рамира Курамшина. Он завершает ветеранскую одиссею в группе 75-79 лет. Несмотря на это, амбициозный москвич продолжает погоню за рекордами России. Приведем победные секунды Рамира: 100 м - 15.4; 200 м - 31.9; 400 м - 1:18.1!

Высокие результаты показали: Михаил Гончаров (35-39) 100 м - 11.5; Дмитрий Колчков (40-44) 100 м - 11.6; Владимир Сухачев (50-54) 100 м - 12.4; 200 м - 25.5; Андрей Смирнов (45-49) 400 м - 57.4; Ринат Авзелетдинов (50-54) 800 м - 2:14.7; 1500 м - 4:31.2; Григорий Малыгин (50-54) ходьба 3000 м - 13:46.7; Игорь Сухарев (40-44) высота 1.85; Алексей Пузаков (55-59) шест 3.60; Анатолий Риб (65-69) длина 4.82; Александр Корнажицкий (60-64) тройной 11.47; Валентин Стабровский (65-69) тройной 10.30; Владимир Ройтман (75-79) тройной 8.34; Александр Петенев (50-54) ядро 12.14; Сергей Савчук (65-69) диск 37.10; Любовь Столяра (50-54) 80 м с/б 13.2; Наталья Прохорова (35-39) 800 м - 2:28.1; Наталья Карпушина (55-59) длина 4.28.

В чемпионате участвовало 9 иногородних спортсменов, допущенных по специальному письму Комиссии ветеранов ВФЛА. Из спортсменов, выступавших вне конкурса, отличились Рашид Хусаинов (Ульяновск, 55-59), одержавший победы в беге 200 м - 26.8 и 400 м - 1:01.4; сильнейший многоборец Европы Евгений Микеев

(65-69) стал лучшим в прыжке с шестом 2.40 и в длину 4.16; Александр Червацкий уверенно выиграл толкание ядра 13.50 и метание диска 44.84; Александр Шкрёбко (55-59) показал второй результат в метании диска 32.77; Татьяна Ныркова (45-49) опередила всех в беге на 1500 м 5:26.4; уверенно подтвердил звание сильнейшего Юрий Курилкин, метнувший молот на 44.38; в беге на 400 м не было равных Алексею Рахманскому (50-54), пробежавшему круг за 55.9. К сожалению, все они выступали вне конкурса и не имели право подняться на пьедестал почета.

Прошедший чемпионат Москвы по легкой атлетике среди ветеранов еще раз убедительно показал, что проведение его в закрытом формате не отвечает традициям и духу ветеранского спортивного движения, идет вразрез со стратегической линией развития массового спорта в стране и столице, не способствует решению задач, выдвинутых руководством страны – активнее приобщать к регулярным занятиям физической культурой и спортом граждан любого возраста, усилить пропаганду здорового образа жизни. Спортсмены-ветераны единодушно высказались за возвращение чемпионату Москвы по легкой атлетике среди ветеранов прежнего статуса открытых соревнований и просили донести это желание до руководителей Москомспорта.

Юрий Чирков – технический инспектор, председатель Комиссии ветеранов ВФЛА, mushket69@mail.ru



Игорь Агишев – чемпион Европы 1993 г. в суточном беге (командный зачет), призер Всемирных ветеранских игр и чемпионата Европы среди ветеранов в спортивной ходьбе и марафонском беге, член комиссии ветеранов ВФЛА, ultrarunner@list.ru

СЕРИЯ ЛЕТНИХ СТАРТОВ

Ответом на международную изоляцию стал рост числа ветеранских легкоатлетических соревнований внутри Российской Федерации. Нынешний летний сезон открыл для возрастных поклонников королевь спорта несколько новых турниров. Но, обо всем по порядку. Начало сезона, как обычно, было положено в Казани, где 24 апреля прошли традиционные личнo-командные соревнования по бегу и ходьбе по шоссе на необычной дистанции 6 миль. Среди 12-ти команд победу с микроскопическим преимуществом 556,78 против 553,42 балла над хозяевами – Казанью одержали Чебоксары. К таким

же традиционным стартам, безусловно, следует отнести чемпионаты республики Татарстан (см. технические результаты на 2-й стр.), г. Москвы (см. обзор на 4-й стр.) и г. Санкт-Петербурга. К сожалению, объем нашего издания (а он, безусловно, будет расширяться) пока не позволяет полностью отражать все результаты прошедших соревнований. Говоря об открытом чемпионате г. Санкт-Петербурга, состоявшемся 4 июня на стадионе «Приморец», следует отметить, что в нем поучаствовало 97 человек (78 мужчин и 10 женщин), из них 17 чемпионов мира и Европы. Был показан ряд высоких результатов, а главное – установлено

три рекорда России: Татьяна Борисова (СПб, 40-44) тройной прыжок 12.60; Владимир Гордеев (СПб, 75-79) ядро 11.18; Анатолий Романов (Бологое, 80-84) диск 28.07.

Ярким событием для сибиряков стал прошедший 28-29 мая в г. Красноярске легкоатлетический Матч ветеранов между командами городов Красноярск и Иркутск. В Самаре 4 июня в рамках чемпионата Самарской области по легкой атлетике соревновались и ветераны. Председатель областной федерации Александр Казмерчук подчеркивает, что на всех губернских стартах включены ветеранские категории и зарезервированы медали для спор-

тсменов среднего и старшего возраста. В Калуге 2 июля в пятый раз провели личный легкоатлетический чемпионат Калужской области среди ветеранов. В эти же сроки, 2-3 июля в Казани, где замечательно поставлена работа с ветеранами королевь спорта, состоялся Открытый летний чемпионат г. Казани по легкой атлетике среди ветеранов. В первенстве участвовало 100 человек (73 мужчины и 27 женщин). Среди результатов следует выделить рекорд России в спортивной ходьбе на 3000 м – 13.38,8, установленный многократным чемпионом мира и Европы Сергеем Сыстеровым (Пермь, 55-59). Наконец, 9 июля в г. Вели-

кий Новгород в десятый раз прошли соревнования среди легкоатлетов-ветеранов на Кубок Великого Новгорода с участием 30-ти спортсменов из 10-ти городов. Был установлен рекорд России в метании диска – Александр Червацкий (Усинск, 50-54) 47.80 м. Высокие результаты показали Константин Якунин (Пестово, 50-54) высота 1.65, Александр Абрамов (СПб, 70-74) ядро 12.06, Анатолий Романов (Бологое, 75-79) ядро 8.94, А. Червацкий ядро 13.13 м. Хотелось бы обратить внимание, что все ветеранские соревнования, за исключением чемпионата Москвы, являлись открытыми, но в связи с санкциями ИААФ к российским легкоатлетам, участие в них граждан других стран было запрещено.

Главный редактор Игорь Агишев
Координатор выпуска Юрий Чирков
Верстка Сергей Согрин

В номере использованы фото: Вячеслав Дегтяренко, Игорь Агишев, Владимир Мелихан
Просьба присылать интересные материалы, предложения на адрес ultrarunner@list.ru
Отпечатано в типографии ЮП7, 445010, Самарская область, г. Тольятти, ул. Мира 56
Тираж 500 экз

**ВETERАНЫ
КОРОЛЕВЫ СПОРТА**

Издание Комиссии ветеранов
Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА)