

## РАСПИСАНИЕ

лично-командного чемпионата России по легкой атлетике  
среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет) в помещении

г. Пенза

л/а манеж УОР

### **День приезда участников чемпионата – 13 марта 2020 г.**

Работа комиссии по регистрации участников – 14.00 -19.00.

Разминка участников чемпионата - 16.00-19.00.

Совещание ГСК с представителями команд и спортсменами - 19.00.

### **1 день соревнований – 14 марта (суббота)**

Работа комиссии по регистрации участников – 9.30 – 13.00.

Разминка участников чемпионата - 10.00 – 12.00.

**14.00** – 60 м с барьерами (пятиборье)

**14.10** - 3000 м ходьба женщины

**14.40** - 3000 м ходьба мужчины M65+

**15.10** – 3000 м ходьба мужчины M35-M60

### **15.40 Церемония открытия чемпионата России**

**16.00** - 60 м женщины забеги

**16.25** - 60 м мужчины забеги

**17.15** – 1500 м женщины (*2 фин. забега*)

**17.35** - 60 м ЖМ финалы

**18.00** - 1500 м мужчины (*4 фин. забега*)

**18.40** - 1000 м муж. пятиборье

**18.50** - 400 м женщины (фин. забеги)

**19.10** – 400 м мужчины (фин. забеги)

**14.00** – ядро женщины

**14.40** – длина (пятиборье)

**16.00** - длина M 70+

**16.00** – ядро (пятиборье)

**16.30** – шест (муж. и жен.)

**17.10** – ядро муж. M70+

**17.00** - высота (пятиборье)

**17.10** – длина жен.

**18.10** - длина муж. M60-M65

**18.20** - ядро муж. M50-M65

**19.20** – длина муж. M35-M55

### **2 день соревнований – 15 марта (воскресенье)**

**9.30** - 5000 м ходьба жен. и мужч. M70+

**10.15** – 5000 м ходьба мужчины M35-M65

**10.55** - 60 м с/б женщины (*фин. забег*)

**11.05** - 60 м с/б мужчины (*фин. забеги*)

**10.30** – ядро муж. M 35-M55

**10.00** – высота жен.

**10.00** - тройной жен.

**11.25** - 200 м женщины (*фин. забеги*)  
**11.55** - 200 м мужчины (*фин. забеги*)  
**12.50** - 800 м женщины (*2 фин. забега*)  
**13.05** - 800 м мужчины (*3 фин. забега*)  
**13.25** - 3000 м женщины (*1 фин. забег*)  
**13.45** - 3000 м мужчины (*3 фин. забега*)  
**14.30** - эстафета 4x200 м женщины  
**14.40** - эстафета 4x200 м мужчины

**11.00** – тройной муж. М65+  
**11.50** – высота мужчины  
**12.30** – тройной муж. М35-М60

#### **Пятиборье – 14 марта**

**14.00** – 60 м с/б  
**14.40** - длина  
**16.00** - ядро  
**17.00** - высота  
**18.40** - 1000 м

#### **Окончание чемпионата России - 15.00**

**Примечание:** 1. Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить незначительные изменения в расписание после завершения регистрации участников соревнования.

2. Все изменения расписания немедленно доводятся до участников соревнований по радиотрансляции и вывешиваются на информационном стенде.

2. Время награждения победителей и призеров соревнований объявляет судья-информатор по мере готовности наградной группы.

**ОРГКОМИТЕТ**