

РАСПИСАНИЕ

лично-командного чемпионата России по легкой атлетике
среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет) в помещении

г. Смоленск

л/а манеж СГАФКСТ

День приезда участников чемпионата – 14 марта 2019 г.

Работа комиссии по регистрации участников – 15.00 -19.00.

Разминка участников чемпионата - 15.00-19.00

Совещание ГСК с представителями команд и спортсменами (зал заседаний)
- 19.00.

1 день соревнований – 15 марта (пятница)

Работа комиссии по регистрации участников – 9.30 – 13.00

Разминка участников чемпионата - 10.00 – 12.00

14.10 - 3000 м ходьба женщины

14.10 – ядро женщины

14.40 - 3000 м ходьба мужчины M65+

15.10 – 3000 м ходьба мужчины M35-M60

15.40 Церемония открытия чемпионата России

16.00 - 60 м женщины забеги

16.00 - ядро муж. M65+

16.30 - 60 м мужчины забеги

16.30 – шест (муж., жен.)

17.10 – 1500 м женщины

16.40 - длина женщины

17.40 - 60 м ЖМ финалы

17.40 – длина муж. M60+

18.05 - 1500 м мужчины

18.00 - ядро муж. M35-M60

18.40 - 1000 м муж. пятиборье

18.50 - 400 м женщины (фин. забеги)

19.10 – 400 м мужчины (фин. забеги)

19.10 - длина муж. M35-M55

2 день соревнований – 16 марта (суббота)

9.30 - 5000 м ходьба женщины и мужчины M70+

10.15 – 5000 м ходьба мужчины M35-M65

10.55 - 60 м с/б женщины (фин. забег)

10.00 – высота жен.

11.05 - 60 м с/б мужчины (фин. забеги)

10.00 - тройной жен.

11.25 - 200 м женщины (*фин. забеги*)
11.55 - 200 м мужчины (*фин. забеги*)
12.40 - 800 м женщины (*2 фин. забега*)
12.55 - 800 м мужчины (*3 фин. забега*)
13.15- 3000 м женщины (*2 фин. забега*)
12.55 - 3000 м мужчины (*3 фин. забега*)
13.45 - эстафета 4x200 м женщины
14.00 - эстафета 4x200 м мужчины

11.00 – тройной муж. М65+
11.50 –высота мужчины
12.40 – тройной муж. М35-М60

Пятиборье – 15 марта

14.00 – 60 м с/б
14.50 - длина
15.40 - ядро
17.00 - высота
18.40 - 1000 м

Окончание чемпионата России - 14.30

Примечание: 1. Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить незначительные изменения в расписание после завершения регистрации участников соревнования.

2. Все изменения расписания немедленно доводятся до участников соревнований по радиотрансляции и вывешиваются на информационном стенде.

2. Время награждения победителей и призеров соревнований объявляет судья-информатор по мере готовности наградной группы.

ОРГКОМИТЕТ